

Русская Христианская гуманитарная академия
Кафедра религиоведения

ТРАДИЦИОННАЯ ИНДИЙСКАЯ МЕДИЦИНА И ЕЁ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Научный руководитель – канд. филос. наук С.В. Пахомов

В современных социально-экономических условиях возрастает роль использования с целью профилактики методов традиционной медицины, в том числе аюрведы. Существуют восемь направлений аюрведы, которые могут дополнять профилактическое направление современной медицины.

Ключевые слова: аюрведа, Веды, профилактическая медицина.

In modern social and economic conditions the role of using the traditional medicine, including Ayurveda, with the purpose of prevention is constantly increasing. There are eight approaches of Ayurveda, which can intertwine with existing prophylactic lines of modern medicine.

Key words: Ayurveda, Vedas, preventive medicine.

Введение. В современной ситуации в России при не достаточном финансировании медицинской отрасли возрастает необходимость использования эффективных, но низко затратных оздоровительных мероприятий, методологии оценки профессионального риска и риска здоровью населения, способствующих стабилизации состояния здоровья, имеющих в своей основе профилактическую составляющую, большую значимость имеет знакомство с историческими школами традиционной медицины, особенно индийской и китайской¹. Одной из составляющих состояния здоровья населения является необходимость

обучения широких слоёв населения основам правильного образа жизни и здоровьесберегающим технологиям^{2,3}.

Цель исследования. Одним из приоритетных направлений, несущих профилактические знания и умения о здоровье, может явиться традиционная индийская медицина (аюрведа). Термин аюрведа состоит из двух корней: айю («жизнь») и веда («знание, ведущее к совершенству»). Традиционно её рассматривают, как науку, так и практику, где использу-

¹ Киселев А.В., Мельцер А.В. Методические подходы к оценке профессионального риска. – Вестник Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова. – 2006. – № 1. – С. 57-59.

² Никонов В.А. Оценка профессионального риска зрению при выполнении высокоточных работ и разра-ботка профилактических мероприятий // Материалы X Всероссийского конгресса «Профессия и здоро-вье» 06-08 декабря 2011 г. – М., 2011. – С. 355-356.

³ Тимошук А.С. Как выжить без медицины? // Законы медицинской сферы общества: Материалы 12-й Международной Нижегородской Ярмарки идей, 37 Академического симпозиума. – Н. Новгород: Гладко-ва О.В., 2009. – С. 142-144.

ются различные методы физического и духовного совершенствования, содержатся наставления о подходящем для человека образе жизни, который способствует поддержанию физического и психического благополучия; при этом большое внимание обращается на состояние окружающей среды и профилактики её отрицательного воздействия на здоровье⁴.

Материалы и методы. В Индии имеются многочисленные аюрведические школы и врачи. Согласно исследованиям, в Индии до 80% населения использует ту или иную формы традиционной аюрведической медицины⁵. Исторической родиной аюрведы считается южный штат Индии, Керала. В Керале расположено много аюрведических заведений («Калари Ковилаком», «Траванкор Херитидж», «Соматхирам», «Пувар Айлэнд Ризорт» и др.). Аюрведические центры существуют и в других штатах Индии: в Гоа («Девайя»), в Карнатаке («Свасвара»), в Химачал Прадеш («Рагини»). В России имеются центры аюрведической медицины разной степени подготовленности, поддерживающие связи со странами, практикующими оздоровительные методики аюрведы.

Кроме того, аюрведические центры в настоящее время зарегистрированы во многих странах мира, в них используются разнообразные мето-

дики оздоровления. В 1985 г. аюрведа признана Всемирной Организацией Здравоохранения (ВОЗ)⁶. Генеральный директор ВОЗ доктор Маргарет Чен на Конгрессе по народной медицине в 2008 г. заявила: «Древние медицинские системы из других стран, например, индийская аюрведа, содержат оригинальные подходы к здоровью. Это историческое достояние, которое особенно актуально перед лицом главных жизненных невзгод XXI века: глобализации, нездорового образа жизни, стремительной незапланированной урбанизации и старения населения. Эти тенденции имеют глобальные последствия для здоровья, которые особенно заметно проявляются в повсеместном росте числа хронических неинфекционных заболеваний, например, болезней сердца, рака и других»⁷.

Истоки аюрведы заложены в древней истории Индостана. Упоминания об аюрведе содержатся в многочисленных священных писаниях древней Индии: Упанишадах, Ведах, Пуранах, «Махабхарате» и других. Являясь одной из составляющих современной индийской медицины, она широко используется в данном регионе. Священные писания Древней Индии содержат сведения, указывающие на развитие сайнья чикитсы (лечения войск, армии) в ведическую эпоху. «Ригведа», древнейшее дошедшее до нас собрание религиозных гимнов, фиксирует многочисленные примеры использования ведийскими божествами Ашвини Кумарами, приносящими людям богатство, ряда ле-

⁴ Захарченко М.П., Маймулов В. Г., Шабров А. В. Диагностика в профилактической медицине. – СПб.: МФИН, 1997. – 516 с.

⁵ U.S. Department of Health&Human Services, National Institutes of Health National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM). Ayurvedic Medic: An Introduction (Archived on 26 May 2013) – URL= <http://nccam.nih.gov/health/ayurveda/introduction.htm> (дата обращения: 07.07.2014).

⁶ Chaudhary A., Singh N. Contribution of world health organization in the global acceptance of Ayurveda. – URL= <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22253507> (дата обращения: 04.02.2014).

⁷ Чен Маргарет. Выступление на Конгрессе ВОЗ по народной медицине. – URL=<http://www.who.int/dg/speeches/2008/20081107/ru/> (дата обращения: 15.01.2014)

⁸ Ригведа / Пер. с санскр. Т. Я. Елизаренкова. – М.: Наука, 1999. – Т. 1 – 767 с.

чебных практик, которые предотвращали болезни. Указанные божества, согласно тексту «Ригведы», также выполняли сложные операции⁸.

«Махабхарата», «Каушика-сутра», «Рамаяна», «Атхарваведа» содержат подробные описания врачебной деятельности при оказании помощи раненым^{9,10}. В «Артхашастре» – древнеиндийском политическом и экономическом трактате, в качестве составителя которого указывается мудрец Каутилья, приводится описание оснащения врачей, обладающих следующими средствами: янтрами (оборудованием), шастрами (инструментами), аушадхой (лекарствами), агадой (ядом), вастрой (необходимой одеждой)¹¹. До нас дошли имена этих легендарных учителей аюрведы: Чарака, Сушрута, Атрии, Вагбхата. Помимо обладания уникальными сведениями из области биологии, анатомии, ботаники, их также почитают как искусных мастеров йоги. При этом йога, понимаемая как философия здоровья, является необходимой отраслью лечебной практики.

Результаты и обсуждения. Попытка поиска гармонии между человеком и миром, окружающим его, – один из основных принципов аюрведы. В основе учения лежит концепция о том, что лечение предваряется профилактикой.

Цель аюрведического подхода – освободиться от вещей, затрудняющих счастливую и гармоничную жизнь человека. Указанное освобождение предполагает наличие совершенного

здоровья, и именно оно почитается как основа жизни. В качестве ведического идеала совершенного члена древнего общества называется здоровый человек, способный прилежно исполнять свой высший долг, дхарму. Подобный индивид не принесёт своим близким и окружающим неприятностей, не станет для них обузой и будет способен успешно выполнить своё служение богам и людям. Такие умонастроения фигурируют в разнообразных ведических обращениях к высшим силам, например: «О, Индра, в каждом сражении придай нашим телам силу мужей!»¹².

Под добродетельной жизнью в Ведах понимается именно здоровое существование (определяемое также многозначным термином дхарма), которое в своей основе противопоставляется адхарме – поступкам, идущим вразрез с космическими законами, определёнными божествами. Последствия адхармы – цепь трудно-разрешимых жизненных противоречий, страдания и болезни.

Выделяются восемь направлений аюрведического знания. Эти направления определяются как Аштанга Аюрведа (восьмиступенчатая аюрведа):

1) Кайя чикитса, диагностика и лечение внутренних болезней. В данной области рассматриваются общие болезни, под которыми мыслятся болезни, воздействующие на всё тело – в противовес расстройствам, пагубно влияющим на отдельные органы. Данное направление является одним из важнейших в аюрведе. Оно оперирует такими вопросами, как симптоматика заболевания, его разви-

⁹ Махабхарата Рамаяна / Пер. с санскр. С. Липкина. – М.: Художественная литература, 1974. – 605 с.

¹⁰ Atharva Veda Samhita, trans. William Dwight Whitney // Harvard Oriental series, Vol. VII. – Delhi: Motilal Banarsidas Publishers. – 1993.

¹¹ Бонгард-Левин Г.М. Древнеиндийская цивилизация. – М.: Наука, 2000. – 332 с.

¹² Самаведа. Декада IV. К Индре / Пер. с англ. С.А. Матвеева. – М.: Амрита-Русь, 2012. – С. 335.

тие, правильное питание населения, имеющиеся средства лечения. Под термином кайя понимается тело целиком.

2) Шалья тантра, хирургия. Вообще, шалья – это чужеродный опасный болезнетворный предмет, проникший в человеческое тело, однако к этому разделу также примыкает акушерство.

3) Шалакья тантра. Данный раздел посвящён лечению глазных заболеваний. Однако зачастую сюда входили диагностика и лечение всех болезней, связанных с головой (в немецком языке также используется подобный термин как Kopfklinik).

4) Каумара бхритья, педиатрия. Здесь рассматривались детские заболевания, воспитание детей, правильный уход за ними и здоровое питание. По мнению древнеиндийских врачей, большинство заболеваний младенцев вызывались низким качеством материнского молока; следовательно, важной составной частью каумара бхритьи была забота о повышении его качества.

5) Бхутавидья, психотерапия. Данная часть была во многом связана с магической составляющей болезни; указывались эффективные способы изгнания сущностей, провоцирующих развитие психических расстройств.

6) Агада тантра, прикладная токсикология. Здесь описывается воздействие на организм человека укусов ядовитых змей, скорпионов и других ядовитых животных и насекомых.

7) Расаяна тантра, гериатрия. Это приёмы и методы, способствующие сохранению молодости и продлению человеческой жизни. Как указывает в аюрведе, части организма живо-

го существа на протяжении жизни претерпевают всевозможные изменения. С возрастом происходит их неизбежная деградация. При помощи расаяна тантры можно значительно замедлить степень подобной деградации.

8) Ваджикарана тантра, учение об афродизиаках, сохранении и восстановлении репродуктивной способности человека¹³.

Свидетельства о существовании в Древней Индии особого искусства лечения болезней сохранились в ранних энциклопедических записках. Так, повествуя об Индии, Аль-Бируни из Хорезма в X веке, писал: «У индийцев есть наука, подобная алхимии и специфически им присущая. ... Основные цели заключаются в том, чтобы вернуть здоровье безнадежно больному, юность – умирающим старикам... и даже достичь долгих лет жизни на свете»¹⁴.

В силу исторических причин аюрведические принципы работы с человеческим организмом в ведическую эпоху опирались на разнообразные верования, обрядовую и ритуализированную практику¹⁵. Со временем формы врачевания, которые были присущи ранневедийскому периоду, пропадали, постепенно вытесняясь тщательно разработанными рекомендациями, согласующимися с воззрениями традиционной медицины. Тем не менее, концепция необходимости человеческого организма находиться в гармонии со своим окружением, в том числе и с природной средой, является главным

¹³ Матвеев С.А., Неаполитанский С.М. Энциклопедия аюрведы. – СПб.: Святослав, 2009. – 575 с.

¹⁴ Бируни Абу Рейхан. Индия / Пер. с араб. А. Халидова, Ю. Завадовского. – М.: Ладомир, 1995. – С. 189.

¹⁵ Zysk, Kenneth G. Medicine in the Veda. – Delhi: Motilal Banarsidas Publishers, 1996. – P. XIV.

условием сохранения здоровья и превалирует в аюрведе до сих пор.

В современном мире основным направлением медицины считается профилактическое. С середины XX века благодаря изменениям условий труда, росту уровня жизни, качественных характеристик потребляемых продуктов, повышению гигиенической культуры и прогресса медицинских технологий произошли изменения в структуре заболеваемости и причин смертности населения, в том числе связанных с возрастом. Среди основных факторов их распространения можно назвать следующие: процессы ослабления и уменьшения адаптационных психических и физических ресурсов человека, изменение сопротивляемости организма, постарение населения.

Выводы. Традиции аюрведы, заложенные ранее, учитывают опыт стран, применяющих данные методики, и могут быть использованы для дополнения общепринятых медицинских методов.

Использование отработанных приёмов традиционной индийской медицины способно в период но-

вого этапа развития государства в условиях сокращающихся материальных ресурсов, старения популяции, отягощения здоровья населения хроническими заболеваниями и предъявления повышенных требований к ресурсам здравоохранения помочь медицине европейской. Современный опыт показывает, что государству и населению легче предупредить заболевание, а не фиксировать уже развившиеся хронические заболевания, лечить их, расходуя на это ограниченные ресурсы. В России утверждена новая редакция государственной программы «Развитие здравоохранения», которая будет действовать до 2020 года. Для достижения поставленных целей требуется формирование в обществе высокой ценности здоровья, условий для здорового образа жизни и профилактической активности населения. Использование подходов традиционной аюрведической медицины способно сыграть свою роль в непростых условиях динамически меняющегося мира.